

Todo sobre *Lençóis Maranhenses*

Dunas, lagunas y el paraíso más secreto de Brasil

CONTENIDO

Tu hoja de ruta completa

01	¿Qué son los Lençóis?	02	Cuándo ir · Temporadas
03	Cómo llegar	04	Dónde hospedarse
05	¿Internet en Brasil?	05	Qué hacer y tours
06	Presupuesto y costos	07	Gastronomía local
08	Consejos prácticos		

¿Qué son los Lençóis Maranhenses?

Un fenómeno natural único en el mundo: miles de dunas blancas que se llenan de lagunas cristalinas de agua dulce entre junio y septiembre.

155,000

Hectáreas de dunas

40m

Altura máx. de dunas

Maranhão

Estado de Brasil

"Caminar por las dunas me hizo darme cuenta de lo maravilloso que es la Madre Naturaleza, me sentí en otro planeta."

El parque nacional fue creado en 1981 y está protegido por la UNESCO como zona de biosfera. A pesar de parecer un desierto, recibe lluvias estacionales que forman las famosas lagunas. El agua pluvial queda atrapada entre las dunas, creando un paisaje que no existe en ningún otro lugar del planeta.

Cuándo ir • Temporadas

La época ideal depende de lo que quieras ver. Las lagunas llenas son entre julio y septiembre.

MES	DESCRIPCIÓN	TEMP.
Jun–Sep	Lagunas llenas, colores turquesa, clima caluroso y seco	Alta
Oct–Dic	Lagunas reduciéndose, menos turistas, precios más bajos	Media
Ene–May	Temporada de lluvias, lagunas en formación	Baja



Mejor momento: Julio y agosto ofrecen el equilibrio perfecto entre lagunas llenas, clima estable y disponibilidad de tours. Reserva con tiempo de antelación, sobre todo el hospedaje, ya que es un pueblo pequeño. Hay desde hostales, hoteles y Airbnb, así como muchas agencias locales.

Cómo llegar

Llegar a Lençóis Maranhenses requiere algo de planificación, pero el viaje en sí ya es una aventura.

- **Avión hasta São Luís:** El aeropuerto internacional Marechal Cunha Machado (SLZ) es la puerta de entrada principal. Desde allí, puedes alquilar un auto o tomar un bus hacia Barreirinhas (4–5 horas).

 MI EXPERIENCIA

En mi caso yo tomé un vuelo desde São Paulo que reservé con LATAM que me costó 642 reales ó 425 soles ó 125 dólares por un tramo. Este precio puede ser más o menos según la temporada.

Desde el aeropuerto de São Luís hay algunas empresas de colectivos o buses que te llevan hacia Barreirinhas, con horarios que salen en la mañana y máximo hasta las 4 o 5 pm.

 Te dejo el contacto de la persona que encontré en el mismo aeropuerto y me cobró 90 reales desde el aeropuerto hasta Barreirinhas: **+55 98 9994-5059 (Gabriel)**

El pago lo puedes hacer en efectivo o por PIX, yo lo hice con PIX, con la app de **Takenos**. Puedes registrarte en la app con mi código **VIAJACONRICHY**

 [Descargar la app de Takenos](#)

- **Barreirinhas:** Es la ciudad base más popular. Tiene varios hoteles, restaurantes y agencias de tours que operan dentro del parque.

 MI EXPERIENCIA

Yo me quedé aquí y me pareció una ciudad tranquila con todo lo necesario, como tiendas, farmacias, hoteles, etc. Es mucho más completo que los otros pueblos de la zona.

- **Alternativa por Santo Amaro:** Esta es otra opción donde también hay agencias y hoteles. Desde Barreirinhas hay tours hacia allá, pero una chica del aeropuerto me recomendó este pueblito para tener una experiencia más completa.
- **Alternativa por Atins:** Llegar en lancha por el río Preguiças desde Barreirinhas hasta la pequeña aldea de Atins (~3 horas). Más remoto y auténtico.

BUSCA TU VUELO AQUÍ

[Skyscanner](#)
[Compara cientos de aerolíneas](#)



Dónde hospedarse

Desde hosteles baratos hasta lodges con piscina frente a las dunas. Hay opciones para todos los presupuestos.

TIPO	ZONA	PRECIO/NOCHE
Hostel	Barreirinhas	USD 15–25
Pousada económica	Barreirinhas	USD 15–30
Pousada media	Barreirinhas / Santo Amaro	USD 30–60
Hotel boutique	Barreirinhas	USD 60–120
Lodge en Atins	Atins (remoto)	USD 80–200

¿Dónde me hospedé?

🇧🇷 MI EXPERIENCIA

Yo me alojé en el **Hostel Lençóis Park**, un hostel que está a unos 5 minutos caminando de la Av. Beira Rio, donde están los restaurantes y la vista del río Preguiças. La verdad que sí lo recomiendo porque incluye desayuno, el personal es amable, es tranquilo e ideal para ahorrar.

RESERVA TU ALOJAMIENTO

[Booking.com](#)
[Ver hoteles en Barreirinhas](#) →

[Airbnb](#)
[Casas y pousadas locales](#) →

💡 ANTES DE SEGUIR

En la siguiente página te cuento algo clave para tu viaje: cómo tener internet en Brasil sin complicarte con el CPF.

SECCIÓN IMPRESCINDIBLE

¿Cómo tener internet en Brasil?

En Brasil no se puede comprar un chip normal porque te piden CPF, un número de 11 dígitos que solo tienen los brasileños. Por eso es mejor tener una eSIM.

Una eSIM es como un chip digital que añades a tu celular solo escaneando un QR, y te da internet con datos ilimitados.

Yo usé la web de **Holafly**, que tiene cobertura en toda Barreirinhas y en algunas zonas del desierto. Ideal para usar WhatsApp, coordinar con agencias, pedir un taxi o pagar con PIX en todo lugar.

[Consigue tu eSIM con Holafly →](#)

✨ Descuento exclusivo en la web o app con mi código VIAJACONRICHY

Qué hacer y tours imperdibles

El parque no se puede recorrer solo en auto. La mayoría de visitas se hacen en 4x4 con guía oficial desde Barreirinhas.

- **Lagoa Bonita:** La más turquesa y accesible. Tour de medio día en 4x4.

 MI EXPERIENCIA

En mi caso yo fui al atardecer con un tour y fue maravilloso. Hay muchas lagunas que vi en el camino y vale absolutamente la pena para ver la caída del sol.

- **Lagoa Azul:** Más lejana, más pequeña y más íntima. Perfecta para nadar en aguas cristalinas.

 MI EXPERIENCIA

Aquí yo fui con un tour por la mañana y fue demasiado lindo. Puedes combinar Lagoa Azul + Lagoa Bonita en un solo día.

- **Circuito Atins:** Este es uno de mis circuitos favoritos, donde vamos a Atins a recorrer muchas lagunas. El paseo inicia en la mañana y termina como a las 3 o 4 pm. Cabe aclarar que se recomienda alojarse en Atins porque es muy grande, pero yo lo hice en un tour de un día.
- **Paseo en cuatrimoto:** Este paseo es full adrenalina, donde te llevan por las dunas conduciendo, guiados y supervisados. Es un tour del que no tenía muchas expectativas, pero valió mucho la pena. Me encantó.
- **Paseo en el río Preguiças / Caburé:** Este tour se hace en un bote con una persona local que te lleva por todo el río en un trayecto de 30 minutos hasta un pueblito. Lo interesante es el camino en sí, el cual está rodeado de vegetación, no el pueblito en sí. Yo lo recomiendo si te sobra medio día.
- **Sobrevolar los Lençóis Maranhenses en avioneta:** Este es un extra en tu viaje que lo complementa de maravilla: un vuelo de 30 minutos sobre las lagunas. Es una experiencia que me encantó y me hizo darme cuenta de que sí parecía otro planeta.

RESERVA TOURS Y ACTIVIDADES

[GetYourGuide](#)
[Descarga la app y reserva tours](#)



MIS RECOMENDACIONES RESERVADAS

Estos son los tours que he reservado por GetYourGuide:

 [Circuito Atins](#)

 [Lagoa Bonita + Lagoa Azul](#)

 [Tour en cuatrimoto](#)

Te recomiendo reservarlos por la app de GetYourGuide con descuento, usando mi código

VIAJACONRICHY5

 Para sobrevolar los Lençóis Maranhenses, te recomiendo a la agencia **Voos Panorámicos**: +55 98 98264-2945

 Para tours económicos como el paseo por el río Preguiças / Caburé: **Gabriel**, +55 21 98111-1241. Él trabaja con el hostel Z-18, pero me consiguió los tours incluso estando yo alojado en otro hostel, el Lençóis Park.

RESUMEN RÁPIDO

Con estos tours puedes armar un itinerario de 3 a 4 días completo: lagunas al amanecer o atardecer, un día completo en el Circuito Atins, una mañana de adrenalina en cuatrimoto, y si el presupuesto lo permite, cerrar con broche de oro sobrevolando todo en avioneta.

Presupuesto y costos

Lençóis Maranhenses puede ser muy económico si viajas en temporada baja o muy cómodo en temporada alta. Todo depende de tu estilo.

GASTO	PRECIO APROX. (USD)
Tour en 4x4 al parque (día completo)	USD 30–45 p/p
Paseo en lancha río Preguiças	USD 15–20 p/p
Vuelo en avioneta sobre los Lençóis	USD 192–200 p/p
Almuerzo local (restaurante)	USD 5–10
Colectivo São Luís → Barreirinhas	USD 17
Presupuesto mochilero/día	USD 40–60
Presupuesto cómodo/día	USD 100–150

 **Tip de ahorro:** Forma un grupo de 4–6 personas para compartir el 4x4 privado. Sale más barato que los tours grupales y tienes más flexibilidad de horarios.

SEGURO DE VIAJE · IATI

[IATI Perú](#)
[Seguro de viaje confiable](#)

→

[IATI México](#)
[Seguro de viaje confiable](#)

→

[IATI Colombia](#)
[Seguro de viaje confiable](#)

→

Gastronomía local

La cocina maranhense es una de las más ricas y desconocidas de Brasil. Influencia indígena, africana y portuguesa en cada plato.

- **Arroz de Cuxá:** El plato estrella del estado. Arroz con vinagreira (planta ácida) y camarão seco. Sabor único e inconfundible.
- **Caranguejo:** Cangrejo local preparado de múltiples formas. En Barreirinhas se come fresco en los restaurantes a orillas del río.

- **Moqueca maranhense:** Diferente a la versión bahiana. Con leite de coco (leche de coco) y pimenta de cheiro. Pide la versión de peixe (pescado).
- **Açaí fresco:** En la región se consume con tapioca o frutas locales. Mucho más auténtico que cualquier versión importada.

CAPÍTULO 08

Consejos prácticos

Lo que nadie te dice antes de llegar pero que marca la diferencia entre un viaje bueno y uno inolvidable.

- **Protector solar y ropa clara:** El reflejo del sol en las dunas blancas es brutal. Usa SPF 50+ y cúbrete con ropa clara y ligera. También te recomiendo llevar esa ropa que te cubre todo el cuerpo y es ligera; la venden en Barreirinhas o en algunos puestos antes de entrar al desierto.
- **Sin sandalias en las dunas:** La arena puede superar los 60°C. Lleva zapatos cerrados o protege tus pies con medias gruesas al caminar.
- **Paga con PIX o efectivo:** Todo el mundo usa PIX, que es como un Yape: se paga con QR y puedes usar la app de Takenos. Te puedes registrar con mi código VIAJACONRICHY. En algunos lugares como restaurantes o agencias tienen datáfono y aceptan tarjeta. El efectivo funciona, pero no siempre hay cambio.
- **Señal móvil en la ciudad:** En Barreirinhas la señal de internet en tu celular es óptima y funciona muy bien. Yo te recomiendo la eSIM de Holafly: yo la usé y tuve datos ilimitados. Tienes un código de descuento en su web y app con mi código VIAJACONRICHY. En las dunas no hay señal.
- **Guía oficial obligatorio:** Para ingresar al parque nacional, por regulación debes ir con guía acreditado. Desconfía de quienes ofrecen tours "libres".
- **Reserva con anticipación en temporada alta:** Entre julio y agosto las pousadas se agotan. Reserva con 2–3 meses de antelación.

HERRAMIENTAS DE VIAJE RECOMENDADAS

[Takenos](#)
[Paga con PIX sin complicaciones](#)

→

[Holafly](#)
[eSIM con datos ilimitados](#)

→

VIAJA CON RICHY

¡Gracias por leer esta guía!

Espero que Lençóis Maranhenses te sorprenda tanto como a mí. Sígueme en TikTok e Instagram como [@viajaconrichy](#) para más guías y tips de viaje.

Por **Richard Velásquez** · [@viajaconrichy](#) en TikTok

Guía de viaje gratuita · Edición 2026

[TikTok](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [Web](#)

Esta guía contiene enlaces de afiliados. Si reservas a través de ellos, recibo una pequeña comisión sin costo adicional para ti. Esto me ayuda a seguir creando contenido gratuito para nuestra comunidad de viajeros.